

**Ahot (Areenassa)****Tiistai 17.10.**

8.30-8.45	Tervetuloa leirille! (kamat koppiin)
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.00	Kehonhallinta / liikkuvuus (areena)
11.15-11.45	Ruokailu
12.15-12.45	Oheinen (luistelulihaksisto)
13.00-14.00	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.30-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös

Keskiviikko 18.10.

8.30-8.45	Kamat kuntoon (teroitus)
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.00	Futistennis / koris Vimpeli
11.15-11.45	Ruokailu
12.15-12.45	Oheinen (luistelulihaksisto)
13.00-14.00	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.30-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös

Torstai 19.10.

8.30-8.45	Kamat kuntoon
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.00	Koordinaatio Areena / Vimpeli
11.15-11.45	Ruokailu
12.15-12.45	Oheinen (luistelulihaksisto)
13.00-14.00	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.15-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös

Barkovit (Harkkahallissa)**Tiistai 17.10.**

8.30-8.45	Tervetuloa leirille! (kamat koppiin)
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.15	Futistennis / koris Vimpeli
11.45-12.15	Ruokailu
12.30-12.45	Alkuverryttely
13.15-14.15	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.30-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös

Keskiviikko 18.10.

8.30-8.45	Kamat kuntoon (teroitus)
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.15	Kehonhallinta / liikkuvuus (areena)
11.45-12.15	Ruokailu
12.30-12.45	Alkuverryttely
13.15-14.15	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.30-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös

Torstai 19.10.

8.30-8.45	Kamat kuntoon
9.15-10.15	Jää luistelu (MV:t Areenassa 9.15-9-45)
10.30-11.15	Koordinaatio Areena / Vimpeli
11.45-12.15	Ruokailu
12.30-12.45	Alkuverryttely
13.15-14.15	Jää maalinteko / pelit välipalaa
14.30-15.00	Loppuverryttely / päivän päätös